

# Een operatieve ingreep in de mondholte

Adviezen na de ingreep



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen

De Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurg (MKA-chirurg) heeft vandaag bij u een operatieve ingreep in uw mondholte uitgevoerd. In deze folder leest u wat u na de ingreep kunt verwachten en wat u zelf kunt doen.

## Na de operatie

### Pijn

De verdoving is na enige uren uitgewerkt. Het is daarom verstandig een pijnstiller in te nemen voordat de verdoving is uitgewerkt. U heeft adviezen gekregen over welke pijnstillers u het beste kunt innemen.

Soms wordt een pijnstiller op recept voorgeschreven. Haalt u deze dan direct na de behandeling op bij de apotheek.

### Hechtingen

Uw hechtingen lossen vanzelf op binnen 1-2 weken na de ingreep.

### Nabloeding

Als er nog wat bloed uit het wondje komt kunt u enkele gaasjes gedurende 30 minuten stevig op het wondje drukken. Dit kunt u herhalen tot het bloeden is gestopt.

## Nazorg

- **Spoel op de dag van de ingreep uw mond niet**, anders kan de wond weer gaan bloeden.
- U mag weer eten en drinken zodra de verdoving is uitgewerkt. Zorg ervoor dat het niet te heet of te koud is. We raden u aan om de eerste paar dagen zacht voedsel te eten.
- U mag tandenpoetsen; in de buurt van het wondje heel voorzichtig. U mag u daarbij een slok water nemen maar niet krachtig spoelen.
- Drink de eerste paar dagen geen alcohol en rook niet.

## Wanneer bellen?

Belt u naar de polikliniek MKA-chirurgie als:

- het wondje blijft bloeden en de bloeding niet te stelpen is;
- u na 7 dagen nog hevige pijn heeft;
- de pijn en de zwelling na een week weer toenemen;
- u koorts krijgt van 39 graden of hoger (de eerste dagen is enige verhoging normaal).

U bereikt ons via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:  
088 - 066 1000.

## Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw behandeling. Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Stelt u deze gerust aan uw MKA-chirurg of de assistente.



**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (07-19) KAA 334