

Het plaatsen van implantaten voor een gebitsprothese

Adviezen en nazorg



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Bij u zijn of worden implantaten in uw kaak aangebracht. Hieronder leest u welke voorbereidingen dit vooraf van u vraagt. Tevens leest u wat u na de ingreep kunt verwachten en wat u zelf kunt doen.

Wat is een implantaat?

Implantaten zijn kunstwortels (schroefjes) die in de kaak aangebracht worden door de Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurg (MKA-chirurg). Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Na een genezingsperiode van 2 tot 4 maanden mogen de implantaten belast worden. De tandarts of tandtechnicus kan even daarvoor alvast beginnen met het maken van het klikgebit.

Vorbereidingen thuis vóór de operatie

Voor en na de operatie moet u medicijnen gebruiken (antibiotica, spoelmiddel en evt. pijnstillers). Deze krijgt u meestal mee op recept bij het eerste gesprek. U krijgt dan ook uitleg over wanneer u deze medicijnen moet innemen. U kunt de medicijnen vast ophalen bij de apotheek.

Als u bloedverdunners gebruikt heeft u hierover adviezen gekregen.

Na de operatie

Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Het is daarom verstandig een pijnstiller in te nemen voordat de verdoving is uitgewerkt. U heeft adviezen gekregen over welke pijnstillers u het beste kunt innemen.

Hechtingen

Uw hechtingen lossen vanzelf op binnen 1-2 weken na de ingreep.

Nabloeding

Na de operatie kan er nog wat bloed uit de wonden komen. Hierdoor wordt het speeksel rood. Meestal stopt dit vanzelf. U mag voorzichtig met een vochtig gaasje of vochtige zakdoek op het wondje drukken gedurende 30 minuten. Als u bloedverdunners gebruikt heeft u adviezen of extra medicijnen van de MKA-chirurg voorgeschreven gekregen.

Zwelling en bloeditstorting

Als gevolg van de behandeling kan er zwelling ontstaan. Deze zwelling is meestal het grootst 2-3 dagen na de behandeling. Daarna neemt de zwelling weer langzaam af. Door deze zwelling kunt u soms tijdelijk uw mond minder ver opendoen en kan slikken gevoelig zijn.

Ook kunt u een bloeditstorting ('blauwe plek') krijgen van de kin. Dit kan geen kwaad en gaat vanzelf over.

Eten en drinken

U mag weer eten en drinken zodra de verdoving is uitgewerkt. U mag na de behandeling, totdat de implantaten zijn vastgegroeid, alleen zacht voedsel eten.

Spoelen

- U mag de rest van de dag de mond niet met water spoelen, anders kunnen de wonden weer gaan bloeden.
- De dag na de ingreep start u met een spoelmiddel (Chloorhexidine). Hiermee moet u 3 keer per dag (na de maaltijden) enkele minuten de mond spoelen. Dit doet u gedurende 2 weken. Na deze 2 weken kunt u de implantaten voorzichtig met een zachte tandenborstel schoonhouden.
- Als u bloedverdunners gebruikt krijgt u soms nog een tweede mondspoelmiddel mee (Tranexaminezuur). Hiermee mag u dezelfde dag beginnen.

Roken en alcohol

Drink de eerste dagen na de behandeling geen alcohol en rook niet.

Uw gebitsprothese (kunstgebit)

Na de ingreep mag u 2 weken uw oude prothese niet dragen. Er mag namelijk geen druk op de implantaten uitgeoefend worden. Uw MKA-chirurg vertelt u wanneer u uw oude gebit mag dragen (als overbrugging totdat de klikprothese gereed is).

Afdekdopjes

Uit het tandvlees steken metalen dopjes. Dit zijn de afdekdopjes van de implantaten. Deze mag u na 2 weken voorzichtig met een zachte tandenborstel gaan poetsen. De dopjes kunnen losraken, dit is niet erg. Neemt u dan contact met ons op (als dit 's nachts gebeurt: de volgende dag). Wij zullen het dopje weer voor u vastzetten.

Aanpassen prothese en controle

Na 2-3 weken past uw tandarts of tandprotheticus uw oude prothese aan. Deze mag u tijdelijk weer dragen. Hierbij mag de prothese niet op de implantaten drukken.

U komt terug op de polikliniek bij de MKA-chirurg voor controle. Hiervoor krijgt u een afspraak.

Overkappingsprothese ('klikgebit')

Na 2-4 maanden kan de tandarts of tandtechnicus op de implantaten een metalen staafje (steg) vervaardigen, waarop uw nieuwe prothese 'vastklikt'. Soms wordt er geen staafje geplaatst, maar drukknoppen.

Wanneer bellen?

Belt u de polikliniek MKA-chirurgie als:

- de wonden blijven bloeden en de bloeding niet te stelpen is;
- u pijn heeft die na 7 dagen niet duidelijk is afgenomen;
- de pijn en de zwelling na een week weer toenemen;
- u aanhoudende koorts heeft van 39 graden of hoger (de eerste dagen is enige verhoging normaal).

U kunt ons bereiken via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 088 - 066 1000.

Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw behandeling. Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan uw MKA-chirurg of assistente te stellen.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (01-24) MKA 337