

The background features a repeating pattern of white line-art illustrations of children in various playful poses, such as jumping, holding balloons, and playing with a kite, set against a dark red background. A diagonal blue band runs across the bottom right corner.

# Verwijderen eerder ingebracht materiaal na een botbreuk

Leefregels kinderen



Ommelander Ziekenhuis  
Groningen



## Inleiding

Binnenkort komt u met uw kind bij ons voor het verwijderen van ingebrachte schroeven en/of pennen na een botbreuk.

Voor kinderen is een ingreep geen kleinigheid. Daarom is het van belang dat u uw kind goed voorbereidt door zo eerlijk mogelijk en duidelijk te vertellen wat er gaat gebeuren. Uw kind zal dan waarschijnlijk de ingreep als minder akelig ervaren en deze beter kunnen verwerken.

Om uw kind te kunnen voorbereiden is het van belang dat u zelf goed geïnformeerd bent over de operatie.

In deze folder vindt u informatie over het verwijderen van ingebrachte schroeven en/of pennen na een botbreuk. Verder hebben wij voor u ook een aantal leefregels voor thuis op een rij gezet.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts.

## Wat gebeurt er bij de ingreep?

Tijdens de ingreep verwijdert de arts de schroeven en/of pennen die eerder in het bot werden gezet na een botbreuk.

## Wat moet u van tevoren regelen?

Het is handig om van tevoren een aantal dingen te regelen voor na de ingreep:

### **Paracetamol**

Na een operatie voelen kinderen zich vaak niet lekker. Het is verstandig wanneer u alvast Paracetamol tabletjes of zetpillen voor uw kind in huis haalt. De dosering is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Voelt uw kind zich eenmaal thuis niet lekker, dan is het goed een Paracetamol volgens bijsluiter te geven. Omdat kinderen na de operatie vaak moeite hebben met slikken, adviseren wij een zetpil in plaats van een tabletje.

### **Eigen vervoer**

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis. Wij adviseren om u en uw kind op te laten halen met de auto. U kunt dan met uw kind achter in de auto zitten, omdat uw kind mogelijk door de narcose of ingreep kan braken.

## Hygiënische maatregelen

Oorbellen, piercings of andere sieraden moeten voor de operatie af. Ook mag uw kind geen nagellak op de vingers of tenen hebben. Voor ouder(s) die hun kind begeleiden naar de operatiekamer, is het dragen van sieraden eveneens niet toegestaan.

## Wat neemt u mee als u naar het ziekenhuis gaat?

- zorgverzekeringsgegevens van uw kind;
- geldig identificatiebewijs van uw kind;
- een niet-knellende broek (zoals een joggingbroek);
- medicijnen die uw kind dagelijks gebruikt;
- de knuffel of ander vertrouwd speelgoed;
- een gewassen pyjama om tijdens de operatie te dragen;
- handdoek of plastic zak voor de terugweg (in verband met eventueel spugen);
- iets voor u zelf om de tijd mee door te brengen (bijvoorbeeld een lees- of puzzelboek)
- gemakkelijk zittende kleding voor uzelf (vrouwen geen rok). Als ouder(s) draagt u namelijk, vanwege hygiënische maatregelen, op de operatiekamer een 'overall' over uw kleding.

## Waar moet u op letten als uw kind weer thuis is?

- uw kind kan na de operatie wat misselijk zijn van de narcose;
- de wond kan wat rood worden, gezwollen zijn en soms nog een beetje bloeden, ook kan de arm of het been van uw kind wat gezwollen zijn;
- ook kan uw kind de eerste dagen wat verhoging hebben. Een temperatuur tot 38.5°C is normaal. U mag hiervoor een zetpil (of tabletje) Paracetamol geven. De dosering is te vinden in de bijsluiter. Na twee dagen moet de temperatuur weer normaal zijn, anders moet u even contact met uw huisarts opnemen;
- ook bij pijn mag u uw kind een Paracetamol zetpil of tabletje geven volgens bijsluiter;
- uw kind moet het de eerste tijd rustig aan doen. Vermijd zeker tot de controleafspraak bij de arts zware inspanningen zoals tillen, stoeien, duwen, sporten en fietsen.

## Heeft uw kind hechtingen?

Uw kind heeft hechtingen die na ongeveer tien dagen op de polikliniek verwijderd worden. Soms wordt het wondje met oplosbare hechtingen gesloten. Deze hechtingen hoeven niet te worden verwijderd.

## Hoe moet de wond worden verzorgd?

- u moet de pleister die na de operatie op de wond zit 24 uur laten zitten. Daarna doet u elke dag een schone pleister erop, bij voorkeur na het douchen;
- zorgt u er voor dat de wond schoon en droog blijft;
- zodra het wondje dicht is, hoeft er geen pleister meer op.

## Mag uw kind in bad en douchen?

Uw kind mag een week niet in bad, omdat de hechtingen dan te snel oplossen. Douchen mag weer na één dag, maar gebruikt u lauw water en een zachte straal. Het wondgebied is namelijk nog pijnlijk.

## Wanneer mag uw kind weer naar school?

Uw kind mag, als het zich goed voelt, na een week weer naar school.

## Wanneer mag uw kind weer sporten en spelen?

- laat uw kind het zeker op de dag van de operatie rustig aan doen. Het heeft namelijk narcose gehad en kan hiervan nog wat slap zijn. Laat u uw kind het verder de rest van de week rustig aan doen;
- uw kind mag de arm of het been gewoon gebruiken, maar mag geen wilde spelletjes doen. Dit geldt zeker als uw kind buiten gaat spelen. Dit verhoogt de kans op een nabloeding;
- laat uw kind de eerste twee weken ook niet in de zandbak spelen om te voorkomen dat er vuil in de wond komt;
- de dokter bespreekt met u wanneer uw kind weer mag sporten.

## Wat mag uw kind na de operatie eten en drinken?

Na de operatie mag uw kind weer gewoon eten en drinken.

## Moet uw kind nog een keer voor controle naar het ziekenhuis?

De arts wil uw kind na de operatie nog een keer zien. U krijgt hiervoor een afspraak mee. In sommige gevallen moet u hiervoor zelf een afspraak maken.

## Wanneer moet u bellen en met wie?

Bij een nabloeding of als u de wond niet vertrouwt, kunt u altijd contact opnemen met het ziekenhuis, telefoonnummer 088 – 066 1000. Belt u ook als uw kind twee dagen na de operatie nog steeds koorts heeft (hoger dan 38.5°C).







**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**[ommelanderziekenhuis.nl](http://ommelanderziekenhuis.nl)**

T 088 - 066 1000

OZG (08-18) ORT 157