



Medicatielijzer voor kinderen met eczeem



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Naam behandelend kinderarts:

*Naam specialistisch kinderverpleegkundige
(long, eczeem, epipen):*

	Wat zie en/of voel ik?	Wat kan ik doen?
	<p>Ik zie: -licht roze huid -soepele tot droge huid -iets verdikte huid op bepaalde plaatsen</p> <p>Ik voel: -soms jeuk -soms trekkende huid</p>	<p>> de huid dagelijks vet houden met de basiszalf </p> <p>> onderhoud met hormoonzalf.....</p> <p>>niet meer dan 2x per week douchen.</p>
	<p>Ik zie: -snel toenemend rode huid -afnemend rode huid -schilferende huid -wondjes/krabbels -Slaapt slecht</p> <p>Ik voel: -toenemende of afnemende jeuk (geef cijfer 0=geen jeuk/5=heel erg jeuk) -toenemend of afnemend rode bultjes</p>	<p>> de huid meerdere keren per dag vet houden met basiszalf.....</p> <p>>start /verminder het smeren van de hormoonzalf..... volgens schema</p> <p>>niet meer dan 2x per week douchen</p> <p>>bescherm de huid door een krabpak.</p>
	<p>Ik zie: -rode huid -gezwollen huid -met vocht gevulde blaasjes -veel bultjes/bobbeltjes -korstjes</p> <p>Ik voel: -heel veel en heel erge jeuk (geef cijfer 0=geen jeuk/5=heel erg jeuk) -Pijn aan de huid, niet kunnen optillen -ziek -koorts</p>	<p>>de huid meerdere keren per dag vet houden met basiszalf.....</p> <p>>Hormoonzalf: smeren zoals afgesproken >NIET DOUCHEN >bescherm de huid door een krabpak. <u>Bellen met arts of verpleegkundige als:</u> - 2 dagen na starten hormoonzalf geen resultaat -met vocht gevulde blaasjes> binnen 1 dag contact opnemen -pijn aan de huid en je kind niet kunnen optillen.</p>

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folder 'Eczem bij kinderen'.

Schema hormoonzalf

Start met 2 x daags hormoonzalf gedurende 1 week en daarna afbouwen indien mogelijk.

	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7
zaterdag	x x	x	-	-	-	-	-
zondag	x x	x	-	-	-	-	-
maandag	x x	x	x	-	-	-	-
dinsdag	x x	x	x	x	-	-	-
woensdag	x x	x	x	x	x	-	-
donderdag	x x	x	x	x	x	x	x
vrijdag	x x	x	x	x	x	x	x

afbouwschema om en om:

Start met 1x of 2 x daags hormoonzalf gedurende 1 week en daarna afbouwen indien mogelijk.(volg advies van de arts)

	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7
zaterdag	x x	x	x	x	-	-	-
zondag	x x	x	-	-	x	x	x
maandag	x x	x	x	x	-	-	-
dinsdag	x x	x	-	-	x	x	-
woensdag	x x	x	x	x	-	-	-
donderdag	x x	x	-	-	x	x	x
vrijdag	x x	x	x	x	-	-	-

Volg onderstaand schema als het afbouwen niet lukt omdat het eczeem weer opvlamt. Neem eventueel contact op met de eczeemverpleegkundige.

	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7
zaterdag	x x	x	-	-	x	-	-
zondag	x x	x	-	-	x	-	-
maandag	x x	x	x	-	x	x	-
dinsdag	x x	x	x	*	x	x	x
woensdag	x x	x	x	x	x	x	x
donderdag	x x	x	x	x	x	x	x
vrijdag	x x	x	x	x	x	x	x

*	Eczeem vlamt weer op
---	----------------------

	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7
zaterdag	x x	x	x	x	x	x	x
zondag	x x	x	-	-	x	-	-
maandag	x x	x	X	x	x	x	x
dinsdag	x x	x	-	-	x	-	-
woensdag	x x	x	x	x	x	x	x
donderdag	x x	x	-	-	x	-	-
vrijdag	x x	x	x	x	x	x	x

Telefonische bereikbaarheid

Afspraken kunt u maken via het Klant Contact Centrum, telefoonnummer 088 - 066 1000.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de specialistisch verpleegkundige kinderen.

Bij niet dringende zaken kunt u ook contact opnemen via de mail: kinderlongverpleegkundigen@ozg.nl.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (07-19) KIN 394