

Blended e-health



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Wat is Blended e-health?

De term *e-health* staat voor *zorg via internet*. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld inzage in uw eigen zorgdossier (bijvoorbeeld *Mijn Ommelander*) of contact met uw behandelaar of een (gedeeltelijke) behandeling via internet.

De term *Blended* houdt in dat de normale persoon-tot-persoon (face-to-face) gesprekken met de psycholoog worden gecombineerd met online behandelmodules.

Voordelen van blended e-health

- Op een zelfgekozen tijd, plaats en in eigen tempo werken aan je klachten.
- Een effectievere behandeling, doordat informatie beter wordt onthouden, waardoor klachten sneller afnemen.
- De kwaliteit van de behandeling stijgt, doordat de therapiesessies met de psycholoog beter kunnen worden benut.
- U heeft altijd toegang tot de eigen e-health module, ook nadat de behandeling is afgesloten.
- Werken in een beveiligde omgeving waarbij uw privacy wordt geborgd.

Hoe werkt het?

- Gebruiksvriendelijke programma's voor allerlei klachten of voor verstevigen van de eigen krachten, die zijn ontwikkeld vanuit de behoeftes van patiënten (bv. uw eigen videobehandelaar kiezen).
- Laagdrempelig e-health contact met de psycholoog is mogelijk buiten de therapie sessies om.
- Er wordt bijvoorbeeld gewerkt met video's, animaties en creatieve opdrachten, in plaats van lange teksten.
- Via blended e-health kunt u eventueel ook uw naasten of andere behandelaars betrekken bij uw behandeling zodat zij ook handvatten krijgen ten aanzien van het omgaan met uw klachten.
- U kunt eventueel deelnemen aan online patiëntengroepen, bijvoorbeeld lotgenotencontacten.
- U kunt een persoonlijk dagboek bijhouden (deze is niet in te zien door de behandelaar).
- E-health is volop in ontwikkeling, bijvoorbeeld Virtual Reality kan hier in de toekomst ook een onderdeel van gaan uitmaken.

Het Ommelander Ziekenhuis werkt met het e-health programma van *Therapieland*. Zie voor meer informatie www.therapieland.nl.

Hieronder vindt u een korte uitleg over hoe u met dit e-health programma aan de slag kan gaan.



Online aan de slag

Werken aan je klachten,
in je eigen tijd & tempo
op je eigen manier!



Samen aan de slag!

Hoe werkt het?

-  Je behandelaar nodigt je uit voor een programma
-  Open de uitnodiging in je mail
-  Registreer je account
-  Ga direct gratis aan de slag



Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw onderzoeken en/of behandelingen. Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen.

U bereikt de polikliniek Medische Psychologie van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur via het algemene telefoonnummer 088- 066 1000.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

Pastorieweg 1
9679 BJ Scheemda

Telefoon: 088 - 066 1000
E-mail: info@ozg.nl
Website: www.ozg.nl

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (02-19) PSY 656